# Mediderm®

ŁUSZCZYCA + EGZEMA + AZS

## wskazany dla osób chorych na łuszczycę, egzemę i atopowe zapalenie skóry

INFORMATOR DLA SPECJALISTÓW

## Seria Mediderm® stanowi kompleksową terapię dla chorobliwie suchej skóry osób zmagających się z łuszczycą, egzemą i atopowym zapaleniem skóry

Dermatozy i towarzysząca im suchość skóry są coraz powszechniejszym zjawiskiem w krajach wysokorozwiniętych. **Atopowe Zapalenie Skóry** (AZS) jest jednym z najczęściej występujących zaburzeń, dotykającym od 1-20% osób. W Polsce natomiast na AZS cierpi od 4-6,5% osób, co daje nawet 2,5 mln chorych! [1]

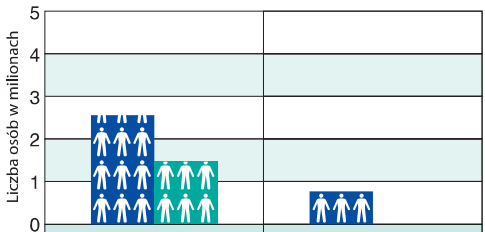
Inną zapalną chorobą skóry jest **łuszczyca**, której występowanie oscyluje w obrębie 1,5 – 5%.[2]

We wszystkich dermatozach przebiegających z procesem zapalnym występuje suchość i podwyższona aktywność mitotyczna komórek naskórka. Objawami suchej skóry poza szorstkością mogą być: łuszczenie się i pękanie naskórka, lichenifikacja czy odczyn rumieniowy.[3]

Preparaty przeznaczone dla osób zmagających się z problemem chorobliwie suchej skóry powinny posiadać szerokie spektrum aktywności; odpowiednie nawilżenie i natłuszczenie skóry, co pozwoli na zmniejszenie ilości używanych leków, m.in. miejscowych glikokortykosteroidów (tzw. *steroid sparing effects*).[4]

### SZACUNKOWA LICZBA OSÓB CIERPIĄCYCH Z POWODU NADMIERNEJ SUCHOŚCI SKÓRY W MLN.

(dane dla Polski na podstawie GUS 2010 i badań[1,2,3])




| | AZS | ŁUSZCZYCA |
|---|---|---|
| OGÓŁEM | 2,59 | 0,76 |
| DZIECI | 1,45 | |

## Mediderm® krem – poprawia komfort życia

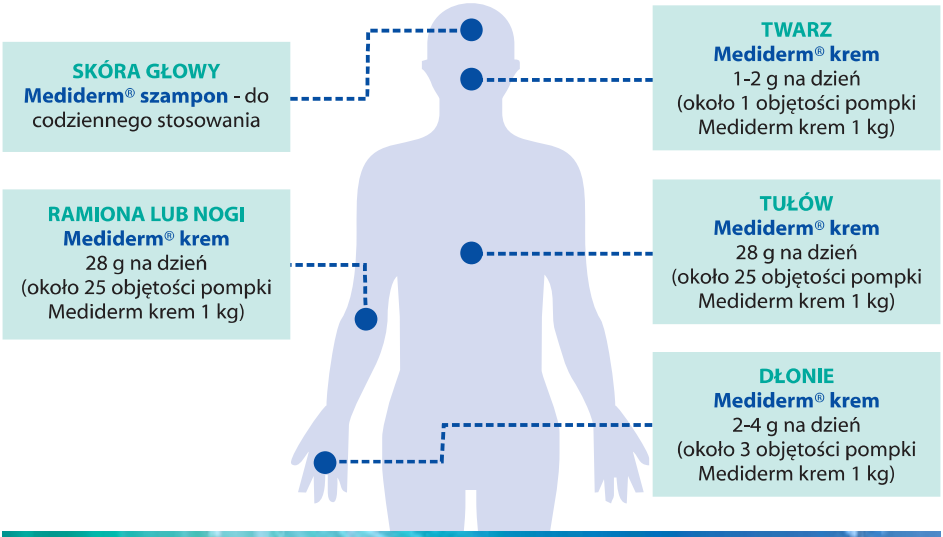
Ze względu na to, iż obszar skóry dotknięty zmianami w łuszczycy czy AZS jest często znaczny, pacjent wymaga adekwatnej ilości środków nawilżająco-natłuszczających, które odbudują naturalny płaszcz lipidowy skóry.

**Rekomendowane ilości preparatów nawilżająco-natłuszczających dla skóry atopowej określono na 150-250 g na tydzień dla dzieci i 250-500 g dla osób dorosłych.** Czas działania tych preparatów wynosi maksymalnie 6 h, dlatego powinny być stosowane co najmniej 3 razy dziennie.[5]

Kluczowym elementem postępowania w łuszczycy, egzemie i AZS jest **regularne nawilżanie i natłuszczanie skóry**, które zapewni odpowiednie nawodnienie głębszych warstw naskórka i regenerację płaszcza lipidowego skóry.

**Mediderm® KREM** wychodzi naprzeciw potrzebom pacjentów cierpiących na dermatozy zapalne. Trzy różne gramatury: **100 g**, **500 g** oraz największa **1 kg**, pozwalają dostosować opakowanie preparatu do aktualnych potrzeb.

Ilość kremu 1 kilogramowego wystarcza na około 2 tygodnie użytkowania.



## Seria Mediderm® a compliance

W łuszczycy, egzemie i AZS znalezienie odpowiedniego preparatu do codziennego stosowania na skórę może być bardzo trudne dla pacjenta. By zachować *compliance* (przestrzeganie zaleceń terapeutycznych) oprócz skuteczności preparaty powinny charakteryzować się także wygodą stosowania i wydajnością.

Nie przestrzeganie zaleceń lekarskich zaobserwowano u blisko 25% pacjentów stosujących preparaty nawilżająco-natłuszczające. Decydującymi czynnikami były cechy takie jak: nieprzyjemny zapach, tłusta konsystencja, plamienie odzieży[6] oraz cena.

**Preparaty serii Mediderm® nie zawierają SLS, parabenów, środków zapachowych i barwników, a dzięki delikatnej konsystencji bardzo szybko się wchłaniają i nie brudzą odzieży czy pościeli.**

Najczęstszą przyczyną alergii w preparatach do użytku zewnętrznego są środki zapachowe i konserwanty[7]. Także dodatek substancji zatrzymujących wodę w skórze (np. mocznika) może mieć działanie drażniące.

**Regularne stosowanie preparatów Mediderm® pozwala na ograniczenie podrażnień i alergii.**

## Mediderm® w terapii naprzemiennej

W przebiegu dermatoz zapalnych takich jak **łuszczyca** czy **atopowe zapalenie skóry**, wciąż jednym ze standardów leczenia jest stosowanie glikokortykosteroidów. Ze względu na ryzyko działań niepożądanych i fobii kortykosteroidowej, która wedle niektórych badań sięga 73% wszystkich stosujących je pacjentów[8], pojawiła się konieczność optymalizacji terapii.

Dobrym tego przykładem jest stosowanie **terapii naprzemiennej** z dołączeniem odpowiednich preparatów nawilżająco-natłuszczających.

Dzięki takiemu postępowaniu uzyskano m.in.:

- skrócenie czasu zaostrzeń, zmniejszenie liczby nawrotów i zachowanie poprawy po kortykoterapii w łuszczycy [9];
- skrócenie czasu leczenia w AZS [10];
- znaczne poprawienie nawilżenia warstwy rogowej w łuszczycy [11];
- znaczące zmniejszenie zużycia kortykosteroidów u dzieci z AZS [12];
- zmniejszenie ryzyka tachyfilaksji przy stosowaniu kortykosteroidów [13].

Preparaty serii **Mediderm®** są wskazane do stosowania w terapii naprzemiennej, wpływają korzystnie na kondycję i wygląd skóry. Ważne jest by nie ograniczać się tylko do momentów osiągnięcia remisji oraz stosować preparaty także w formie profilaktyki.

**Preparaty Mediderm® zostały przebadane dermatologicznie z udziałem pacjentów z łuszczycą i AZS.**

## Mediderm® emulsje do kąpieli i pod prysznic oczyszczają nie podrażniając

Kąpiele ze względu na ich silne działanie nawilżające, możliwość usunięcia substancji drażniących, alergenów i zrogowaciałego naskórka są szczególnie wskazane w dermatozach pochodzenia alergicznego [14].

Preparaty **Mediderm® EMULSJA DO KĄPIELI** i **Mediderm® EMULSJA POD PRYSZNIC** to uzupełnienie kuracji łuszczycy, egzemy i AZS o delikatne środki myjące, które jednocześnie chronią, nawilżają i odżywiają. Oczyszczają skórę nie podrażniając.

**Siłą serii Mediderm® jest zrozumienie potrzeb pacjentów i ich rodzin, którzy zmagają się z łuszczycą, egzemami i atopowym zapaleniem skóry.**

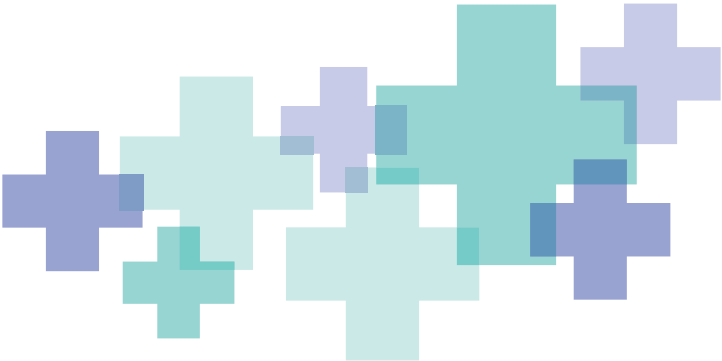
Dlatego też:

- wszystkie preparaty zostały poddane ocenie klinicznej z wynikiem pozytywnym;
- posiadają zredukowaną liczbę składników i hipoalergiczną formułę, by jak najskuteczniej zmniejszyć ryzyko ewentualnych podrażnień;
- zastosowane składniki receptur mają bardzo dobrze udokumentowaną skuteczność i bezpieczeństwo stosowania;
- dostępne wielkości opakowań zapewniają dłuższe użytkowanie nawet przy obfitym stosowaniu;
- wiedząc o tym jak bardzo istotną sprawą jest codzienne nawilżanie i natłuszczanie chorej skóry, preparaty serii **Mediderm®** pozostają w zasięgu domowego budżetu.

**Seria preparatów Mediderm® to kompletna kuracja wspomagająca terapię łuszczycy, egzemy i atopowego zapalenia skóry, w skład której wchodzą:**

- **KREM** 100 g, 500 g, 1 kg;
- **SZAMPON** 200 g;
- **EMULSJA POD PRYSZNIC** 250 g;
- **EMULSJA DO KĄPIELI** 500 ml.

**Regularne stosowanie preparatów Mediderm® pomaga stabilizować rozwój komórek naskórka i wydłużać okres remisji zmian.**



## Mediderm® KREM 100 g | 500 g | 1 kg

**Mediderm® KREM** jest specjalistycznym preparatem wskazanym do pielęgnacji chorobowo zmienionej skóry w przebiegu łuszczycy, egzemy i atopowego zapalenia skóry.

**Mediderm® KREM:**

- długotrwale nawilża i natłuszcza, tworząc na skórze barierę ochronną;
- nadaje skórze miękkość i elastyczność likwidując nadmierne łuszczenie się i pękanie;
- działa kojąco przy świądzie i pieczeniu;
- może być stosowany na duże powierzchnie ciała, nie brudzi ubrań i pościeli;
- nie zawiera SLS, parabenów, substancji zapachowych i barwników;
- może być stosowany już od pierwszego miesiąca życia.

**Skład:** Aqua Purificata, Petrolatum, Cetearyl Alcohol, Paraffinum Liquidum, Cetomacrogol 1000, Phenoxyethanol.

## Mediderm® SZAMPON 200 g

**Mediderm® SZAMPON** do codziennego stosowania w łuszczycy i nadmiernej suchości skóry głowy. Wskazany szczególnie dla osób chorych na łuszczycę, egzemę i atopowe zapalenie skóry.

**Mediderm® SZAMPON:**

- zawiera ichtiol biały o działaniu przeciwświądowym i keratolitycznym;
- zapobiega powstawaniu łusek skórnych oraz wspomaga usuwanie już istniejących;

- w składzie znajdują się substancje kondycjonujące włosy, co sprawia że po umyciu są miękkie i łatwo się układają;
- charakterystyczny zapach szamponu pochodzący od ichtiolu białego nie pozostaje na włosach po spłukaniu;
- nie zawiera SLS, barwników i substancji zapachowych i może być stosowany od pierwszego miesiąca życia.

**Skład**: Aqua, Lauryl Glucoside, Cocamidopropyl Betaine, Glycerin, Sodium Lauroyl Oat Amino Acids, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Panthenol, Coco Glucoside, Sodium Shale Oil Sulfonate, Glycol Distearate, Aminopropyl Dimethicone, Polyquaternium-39, Carbomer, Phenoxyethanol, Lactic Acid, Sodium Hydroxide.

## Mediderm® EMULSJA POD PRYSZNIC 250 g

**Mediderm® EMULSJA POD PRYSZNIC** jest nawilżającą, niepieniącą się emulsją, opracowaną specjalnie do pielęgnacji chorobowo zmienionej skóry w przebiegu łuszczycy, egzemy i atopowego zapalenia skóry.

**Mediderm® EMULSJA POD PRYSZNIC:**

- delikatnie oczyszcza nawet podrażnioną i wrażliwą skórę;
- nie narusza naturalnego lipidowego płaszcza skóry;
- utrzymuje właściwy poziom nawilżenia;
- zapobiega nadmiernemu wysuszaniu i łuszczeniu się naskórka;
- przygotowuje skórę do nałożenia innych preparatów takich jak **Mediderm® KREM**;
- nie zawiera SLS, parabenów, substancji zapachowych i barwników i może być stosowana już od pierwszego miesiąca życia.

**Skład:** Aqua Purificata, Isopropyl Myristate, Paraffinum Liquidum, Glycerin, Polysorbate 20, Sorbitan Laurate, Lanolin Oil, Cetomacrogol 1000, Phenoxyethanol, Carbomer, Triethanoloamine.

# Mediderm® EMULSJA DO KĄPIELI

**Mediderm® EMULSJA DO KĄPIELI** 500 ml jest specjalistycznym natłuszczającym preparatem wskazanym do pielęgnacji chorobowo zmienionej skóry w przebiegu łuszczycy, egzemy i atopowego zapalenia skóry.

**Mediderm® EMULSJA DO KĄPIELI:**

- długotrwale natłuszcza zmniejszając napięcie i nadmierne łuszczenie się skóry;
- regeneruje naturalny płaszcz lipidowy;
- zapobiega utracie wody i poprawia nawilżenie skóry;
- zmniejsza suchość i świąd;
- zmiękcza skórę i sprawia, że staje się ona mniej podatna na odczyny zapalne;
- nie zawiera SLS, parabenów, substancji zapachowych i barwników i może być stosowana już od pierwszego miesiąca życia.

**Skład:** Paraffinum Liquidum, Aqua Purificata, Isopropyl Myristate, Glycerin, Phenoxyethanol, Cetomacrogol 1000, Cetearyl Alcohol.

# BADANIA

## 1. DERMATOLOGICZNE

**TEST PŁATKOWY:**

- Każdy produkt z serii **Mediderm®** (krem, emulsja do kąpieli, emulsja pod prysznic i szampon) został przetestowany przez odrębne grupy 25 osób ze stwierdzonymi objawami chorób alergicznych skóry.
- Preparaty **Mediderm®** nakładano na przedramieniu i zaopatrywano opatrunkiem.
- Opatrunki usuwano po 24 godzinach i odczytywano wynik próby.
- Odczyty były dokonywane następnie w 3, 4 i 5 dniu badania.

**Wynik: u wszystkich badanych, w każdej grupie, próby płatkowe dały wynik ujemny.**

**TEST UŻYCIA APLIKACYJNY:**

- Każdy produkt z serii **Mediderm®** (krem, emulsja do kąpieli, emulsja pod prysznic i szampon) został przetestowany przez odrębne grupy 25 osób ze stwierdzonymi objawami chorób alergicznych skóry.
- Wszystkie preparaty badano stosując zgodnie z zaleceniami producenta, przez okres jednego miesiąca.
- Wszystkie osoby w każdej grupie były kontrolowane dermatologicznie dwa razy w tygodniu.

**Wynik: nie odnotowano zmian o charakterze podrażnienia czy alergii.**

**Ponadto:**

- zauważono bardzo dobre nawilżenie, wygładzenie i uelastycznienie skóry;
- zauważono ograniczenie i złagodzenie istniejących podrażnień;
- odnotowano wzrost ukrwienia skóry po stosowaniu emulsji do kąpieli.

## 2. MIKROBIOLOGICZNE

Badany pod względem obecności następujących drobnoustrojów:

- *Pseudomonas aeruginosa* (pałeczka ropy błękitnej);
- *Staphylococcus aureus* (gronkowiec złocisty);
- *Candida albicans* (bezotoczkowy grzyb zaliczany do drożdżaków);
- Drobnoustroje tlenowe mezofilne.

**Wynik: negatywny.**

## BIBLIOGRAFIA


1. Sybilski AJ, Raciborski F, Lipiec A, Tomaszewska A, Lusawa A, Samel-Kowalik P, Walkiewicz A, Krzych E, Komorowski J, Samoliński B. *Atopic dermatitis is a serious health problem in Poland. Epidemiology studies based on ECAP study.* Post Dermatol Alergol. 2013.
2. Parisi R, Symmons DPM, Griffiths CEM, Ashcroft DM, and the Identification and Management of Psoriasis and Associated ComorbidiTy (IMPACT) project team. *Global epidemiology of psoriasis: a systematic review of incidence and prevalence.* J Invest Dermatol. 2013;133(2):377–85.
3. Magdalena Czarnecka-Operacz. *Sucha skóra jako aktualny problem kliniczny.* Post Dermatol Alergol 2006; XXIII, 2:49–56.
4. *Komentarz do aktualnych wytycznych terapeutycznych dotyczących atopowego zapalenia skóry. Stanowisko ekspertów Sekcji Dermatologicznej Polskiego Towarzystwa Alergologicznego i Sekcji Alergologicznej Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego.* Roman Nowicki. Lekarz POZ, 1/2015.
5. Szepietowski J., Kaszuba A., Adamski Z. i wsp.: *Emolienty w leczeniu schorzeń dermatologicznych: stanowisko grupy ekspertów.* Dermatol. Klin., 2011; 13:209–214.
6. Zaleska A., Szepietowski J.: *Leczenie miejscowe łuszczycy: czy chorzy stosują leki zgodnie z zaleceniami lekarskimi?* Dermatologia Kliniczna 2004;6:85-8.
7. Lodén M. *Role of topical emollients and moisturizers in the treatment of dry skin barrier disorders.* Am J Clin Dermatol. 2003;4(11):771-88.
8. Charman CR, Morris AD, Williams HC. *Topical corticosteroid phobia in patients with atopic eczema.* Br J Dermatol. 2000 May;142(5):931-6.
9. Seité S, Khemis A, Rougier A, Ortonne JP. *Emollient for maintenance therapy after topical corticotherapy in mild psoriasis.* Exp Dermatol. 2009 Dec;18(12):1076-8. doi:10.1111/j.1600-0625.2009.00903.x.
10. Wanat-Krzak M, Kurzawa R. *Diagnostyka i leczenie wyprysku atopowego.* Alergia Astma Immunologia 2006, 11(1):11-21.
11. Adam Reich, Jacek Szepietowski, Izabela Zimoląg. *Emolienty jako suplementacja terapii łuszczycy plackowatej propionianem klobetazolu: prospektywne badanie randomizowane.* Dermatologia Kliniczna, 2006.
12. Grimalt R, Mengeaud V, Cambazard F; Study Investigators' Group. *The steroid-sparing effect of an emollient therapy in infants with atopic dermatitis: a randomized controlled study.* Dermatology. 2007;214(1):61-7.
13. Kwiek B., Ambroziak M., Lagner A.: *Kortykosteroidy stosowane miejscowo.* Dermatologia Estetyczna vol. 5 nr 1/2003.
14. Wanat-Krzak M., Kurzawa R.: *Atopowe zapalenie skóry – pierwsza manifestacja kliniczna choroby alergicznej.* Terapia nr 11(158), listopad 2004.

# Mediderm®

ŁUSZCZYCA + EGZEMA + AZS

- ☑ **Krem** 100 g | 500 g | 1 kg
- ☑ **Szampon** 200 ml
- ☑ **Emulsja pod prysznic** 250 g
- ☑ **Emulsja do kąpieli** 500 ml

**WYRÓB MEDYCZNY** CE

OPRAC. 05.2019

farmina | w trosce o Twoje zdrowie

**www.farmina.pl**

FARMINA SP. Z O.O. • UL. LIPSKA 44 • 30-721 KRAKÓW • **T** 12 290 90 00 • **F** 12 290 90 50 • **E** info@farmina.pl