

# INSTRUKCJA UŻYWANIA

## Gargarin ZATOKI

### Zestaw podstawowy do płukania nosa i zatok

WYRÓB MEDYCZNY

Butelka 240 ml, 16 saszetek (każda saszетка zawiera 2,15 g proszku)

## Gargarin ZATOKI

### Zestaw uzupełniający do płukania nosa i zatok

WYRÓB MEDYCZNY

32 saszetki (każda saszетка zawiera 2,15 g proszku)

#### WSKAZANIA:

**Gargarin ZATOKI** jest wskazany w schorzeniach nosa i zatok takich jak: zapalenie zatok przynosowych, nieżyt nosa, alergiczny nieżyt nosa, po ekspozycji na alergeny (pyłki roślin, kurz, pierze, sierść zwierząt domowych), przed i po zabiegach chirurgicznych w obrębie nosa i zatok, profilaktycznie w celu utrzymania higieny nosa i zatok oraz do oczyszczania nosa i zatok po kontakcie z powietrzem zawierającym duże stężenie pyłu.

Zestaw **Gargarin ZATOKI** służy do płukania nosa i zatok. W zestawie znajduje się miękka butelka o pojemności 240 ml zakończona aplikatorem oraz 16 saszetek zawierających chlorek sodu. Dostępne jest także opakowanie uzupełniające zawierające 32 saszetki.

**Zestaw podstawowy:** butelka 240 ml, 16 saszetek z proszkiem do sporządzania roztworu (każda saszетка zawiera 2,15 g proszku), instrukcja używania.

**Zestaw uzupełniający:** 32 saszetki z proszkiem do sporządzania roztworu (każda saszетка zawiera 2,15 g proszku), instrukcja używania.

Każdy z zestawów umożliwia przygotowanie roztworu izotonicznego lub hipertonicznego.

#### SKŁAD:

100% chlorek sodu *Ph.Eur.*

#### WŁAŚCIWOŚCI:

Zabieg płukania nosa i zatok za pomocą wyrobu medycznego **Gargarin ZATOKI** powoduje, że zalegająca wydzielina ulega rozrzedzeniu, udrażniając nos i zatoki z zalegającego śluzu. Roztwór **Gargarin ZATOKI** oczyszcza nos i zatoki z bakterii, wirusów, alergenów oraz pyłu jednocześnie nawilżając śluzówkę. Zabieg ten chroni drogi oddechowe przed infekcjami.

Po rozpuszczeniu zawartości jednej saszetki, wyrób medyczny **Gargarin ZATOKI** tworzy roztwór

izotoniczny, który oczyszcza i nawilża nos i zatoki.

Po rozpuszczeniu zawartości dwóch saszetek, wyrób medyczny **Gargarin ZATOKI** tworzy roztwór hipertoniczny, który poprzez obkurczanie śluzówki zmniejsza obrzęk nosa będący częstym dyskomfortem towarzyszącym katarowi siennemu oraz zapaleniu zatok.

#### SPOSÓB UŻYCIA:

Płukanie nosa wykonujemy jedynie przy użyciu butelki **Gargarin ZATOKI** dostępnej w zestawie podstawowym.

**Częstotliwość:** płukanie należy wykonywać 1-2 razy dziennie lub według wskazań lekarza. Nie powinno się płukać nosa później niż na godzinę przed snem.

**Stosowanie u dzieci:** przed zastosowaniem u dzieci należy się skonsultować z lekarzem.

**Stosowanie u kobiet w ciąży i karmiących piersią:** **Gargarin ZATOKI** jest bezpieczny i może być stosowany przez kobiety w ciąży i karmiące piersią.

**Gargarin ZATOKI** nie wpływa negatywnie na prowadzenie i obsługę maszyn i urządzeń mechanicznych.

Do każdego płukania należy przygotować świeży roztwór. Każdorazowo przed użyciem należy sprawdzić temperaturę roztworu, która nie powinna przekraczać temperatury ciała.

**Roztwór izotoniczny:** wsypujemy zawartość jednej saszetki wyrobu medycznego **Gargarin ZATOKI** do butelki i uzupełniamy przegotowaną, wystudzoną wodą do linii 240 ml.

**Roztwór hipertoniczny:** wsypujemy zawartość dwóch saszetek wyrobu medycznego **Gargarin ZATOKI** do butelki i uzupełniamy przegotowaną, wystudzoną wodą do linii 240 ml.

**Sposób wykonania płukania:** przed użyciem zapoznaj się z instrukcją używania i postępuj zgodnie z jej wskazaniami.

1. Do dołączonej do zestawu podstawowego **Gargarin ZATOKI** butelki, wsyp zawartość 1 saszetki (roztwór izotoniczny) lub zawartość 2 saszetek (roztwór hipertoniczny).



2. Napełnij butelkę przygotowaną i wystudzoną do temperatury ciała wodą. Ilość wody powinna sięgać do zaznaczonej linią wartości 240 ml.



3. Zakręć butelkę i zakrywając palcem otwór dokładnie wymieszaj aż do rozpuszczenia się zawartości saszetki.



4. Nachyl się lekko nad umywalką, przyłóż butelkę do jednego z otworów nosowych i swobodnie oddychaj przez usta.



5. Ściśnij butelkę spokojnym, płynnym ruchem. Roztwór zostanie wprowadzony do nosa, a następnie wypłynie drugim otworem nosowym. Połowa zawartości butelki powinna posłużyć do przepłukania jednego otworu nosowego.

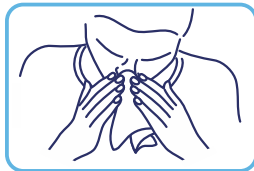


6. Następnie powtórz płukanie dla drugiego otwo-

ru nosowego pozostałym roztworem. Niewykorzystaną ilość roztworu wylej.



7. Po wypłukaniu delikatnie oczyść nos poprzez wydychanie. Nie dotykaj roztworu jeśli dostanie się do gardła.



8. Po przepłukaniu nosa i zatok butelkę i zakrętkę **Gargarin ZATOKI** umyj i pozostaw do wyschnięcia.




#### **DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE:**

Nie występują gdy produkt jest stosowany zgodnie z instrukcją używania.

#### **PRZECIWWSKAZANIA:**

Całkowicie zablokowany nos, infekcja ucha lub uczucie jego zatkania. Po odbytej operacji ucha przed zastosowaniem należy się skonsultować z lekarzem. U dzieci stosowanie należy skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na chlorek sodu. Nie stosować po upływie daty ważności. Do płukania nie używać nieprzegotowanej wody.

#### **PRZECHOWYWANIE:**

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.  Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze do 25°C, w oryginalnym opakowaniu. Nie używać w przypadku uszkodzenia którejkolwiek części zestawu.

**Data wydania instrukcji używania:** 05.2017

 FARMINA SP. Z O.O.  
UL. LIPSKA 44  
30-721 KRAKÓW

[www.farmina.pl](http://www.farmina.pl)

 **farmina**

